



RESCUE FORMATION CONSEIL

CATALOGUE DES FORMATIONS

RESCUE FORMATION CONSEIL

202 L'AGORA-PARC Chemin de pruniers

Bâtiment F5, 1er étage

04100 Manosque

☎ 06 34 67 19 51 | ✉ rescueformationconseil83@mail.com

SIRET : 83519367300026

Déclaration d'activité : 93830587283

CNAPS : FOR-004-2124-04-29-20250983143



SST

Sauveteur Secouriste du Travail



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Le personnel sera capable de participer à la prévention dans l'entreprise, de connaître les gestes élémentaires de secours, dans l'attente des services de secours spécialisés



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire



DUREE DE LA FORMATION

- (SST) Sauveteur secourisme du travail Initial 2 jours de formation 14 heures, validité 24 mois
- Recyclage : oui



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Environ 10 jours



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Evaluation fin de formation sous forme d'exercice pratique, dans le respect
- Réalisé les gestes de secours adaptés

Tarif :

Sur demande de devis
Formation en Intra ou Inter entreprise
Prise en charge OPCO

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes
Maximum 10 Personnes

Taux de réussite : 98%

Taux de satisfaction : 99%

MAC SST



Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Assurer que les SST conservent leurs connaissances et leurs réflexes pour porter secours rapidement et efficacement
- Intégrer les évolutions des gestes de secours et des recommandations de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)
- Sensibiliser aux risques spécifiques de l'environnement professionnel et apprendre à prévenir les accidents



PRÉREQUIS

- La formation MAC SST est destinée uniquement aux personnes ayant déjà obtenu le certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Le certificat SST doit être encore valide (moins de 2 ans depuis la dernière formation ou dernière mise à jour)



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- (MAC SST) est d'une durée d'une journée de formation 07 heures, validité 24 mois
- **Recyclage : oui**



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Environ 10 jours



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Evaluation fin de formation sous forme d'exercice pratique, dans le respect de la grille de certification INRS
- Réaliser les gestes de secours adaptés

Tarif :

Sur demande de devis
Formation en Intra ou Inter entreprise
Prise en charge OPCO

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes
Maximum 10 Personnes

Initiation aux gestes de premiers secours



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir les compétences d'intervention en toute sécurité lors d'un accident.
- Acquérir les compétences nécessaires pour porter secours.
- Répondre aux obligations de l'employeur en matière de secourisme



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée de cette formation est de 07h00



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Environ 10 jours



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Evaluation fin de formation sous forme d'exercice pratique et de Questionnaire sous forme de QCM
- Réaliser les gestes de secours adaptés

Tarif :

Sur demande de devis
Formation en Intra ou Inter entreprise
Prise en charge OPCO

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes
Maximum 10 Personnes



SSIAP 1



Service de sécurité incendie et d'assistance à personne



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La formation SSIAP 1 s'adresse à ceux qui souhaitent postuler à un poste d'agent de sécurité incendie en ERP ou IGH.



PRÉREQUIS

- Avoir la capacité de retranscrire des anomalies sur une main courante.
- Aptitude médicale de moins de 3 mois.
- Titulaire d'une des formations suivantes : PSC1 depuis moins de 2 ans ou PSE1, PSE2 ou SST en cours de validité
- Titulaire d'une qualification Habilitation électrique B0-H0-H0V (exécutant) au minimum de moins de 3 ans



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée est de 70 heures (hors examen).
- Recyclage tout les 3 ans d'une durée de 14 heures



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Prévoir entre 2 et 4 semaines selon financement



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- Aptitude médicale de moins de 3 mois



VALIDATION

- Evaluation fin de formation sous forme d'exercice pratique, dans le respect
- Réalisé les gestes de secours adaptés

Tarif :

Sur demande de devis

Formation en Intra

Prise en charge OPCO - CPF

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes

Maximum 12 Personnes

RESCUE FORMATION CONSEIL – 202 L'AGORA-PARC, 04100 Manosque –
rescueformationconseil83@mail.com



SSIAP 2



Service de sécurité incendie et d'assistance à personne



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cette formation SSIAP 2 s'adresse à ceux qui souhaitent postuler à un poste de chef d'équipe de sécurité incendie en ERP ou IGH :

- Management d'une équipe d'agent de sécurité incendie (K2502)
- Sécurité publique (K1706)
- Sécurité et surveillance privée (K2503)



PRÉREQUIS

- Aptitude médicale de moins de 3 mois.
- Titulaire d'une des formations suivantes : PSC1 depuis moins de 2 ans ou PSE1, PSE2 ou SST en cours de validité
- Titulaire d'une qualification Habilitation électrique B0-H0-H0V (exécutant) au minimum de moins de 3 ans.
- Titulaire du SSIAP 1 (Disposer d'une justification de 1607 heures sur les 24 derniers mois).



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée est de 70 heures (hors examen).
- Recyclage tous les 3 ans 14 heures



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Prévoir entre 2 et 4 semaines selon financement



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- Aptitude médicale de moins de 3 mois



VALIDATION

- Evaluation fin de formation sous forme d'exercice pratique et de QCM

Tarif :

Sur demande de devis
Formation en Intra
Prise en charge OPCO - CPF

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes
Maximum 12 Personnes



SSIAP 3

Chef de Service de Sécurité Incendie et de Secours à Personne



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Former des chefs de service de sécurité incendie capables d'assurer le management du service de sécurité, le conseil au chef d'établissement en matière de sécurité incendie, le suivi réglementaire et la formation du personnel.



PRÉREQUIS

- Qualification de secourisme en cours de validité (S.S.T, P.S.C 1 depuis moins de 2 ans, PSE 1, PSE 2, ou CFAPSE)
- Habilitation électrique en cours de validité.
- Diplôme de niveau 4 minimum ou SSIAP 2 avec 3 ans d'expérience dans la fonction Aptitude médicale (moins de 3 mois)).



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- 217 heures, soit environ 6 semaines



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Prévoir entre 2 et 4 semaines selon financement



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- Aptitude médicale de moins de 3 mois



VALIDATION

- Une épreuve théorique (QCM)
- Rédaction d'une notice de sécurité
- Un oral

Tarif :

Sur demande de devis
Formation en Intra
Prise en charge OPCO - CPF

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes
Maximum 10 Personnes

Exercice de manipulation des moyens de secours



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de cet exercice, les participants seront en mesure de :

- Identifier les différents types d'extincteurs et leur utilisation en fonction du type de feu.
- Manipuler un extincteur en respectant les règles de sécurité.
- Réagir efficacement en cas de départ de feu en utilisant le matériel adapté.
- Appliquer les bons gestes pour éteindre un feu en toute sécurité.



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation à l'utilisation des extincteurs.



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée de la formation est d'environ 2 heures
- La durée peut être réduite selon la complexité du site et le nombre de participants.
- Tous les ans pour maintenir les compétences et assurer la mise à jour des bonnes pratiques.



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Environ 10 jours



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Évaluation pratique : sous forme d'exercice
- Évaluation théorique : sous forme de QCM

Tarif :

Sur demande de devis

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes
Maximum 20 Personnes

Exercice d'évacuation



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de cet exercice, les participants seront en mesure de :

- Réagir efficacement à une alerte incendie en appliquant les consignes de sécurité.
- Identifier et emprunter les itinéraires d'évacuation adaptés.
- Se rendre au point de rassemblement en toute sécurité



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.



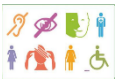
DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée de la formation est d'environ 1 heure
- Tous les ans pour maintenir les compétences et assurer la mise à jour des bonnes pratiques.



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Environ 10 jours



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Évaluation pratique : sous forme d'exercice
- Évaluation théorique : sous forme de QCM

Tarif :

Sur demande de devis

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes

Maximum 20 Personnes

Guide file et Serre file



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de cet exercice, les participants seront en mesure de :

- Comprendre leur rôle et leurs **responsabilités** dans le cadre d'une évacuation d'urgence.
- Guider efficacement les occupants vers les issues de secours et le ou les points de rassemblements en toutes sécurités
- S'assurer qu'aucune personne ne reste dans les locaux, en respectant les consignes de sécurité et en tenant compte des PSH.
- Gérer le stress et maintenir le calme lors de l'évacuation pour éviter la panique.
- Identifier et anticiper les obstacles pouvant ralentir l'évacuation et proposer des améliorations.



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée de la formation est d'environ 2 à 4 heures
- Tous les ans pour maintenir les compétences et assurer la mise à jour des bonnes pratiques.



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Aucune

Tarif :

Sur **demande** de devis

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes

Maximum 20 Personnes

Titre à Finalité Professionnelle De l'Agent de Prévention et de Sécurité



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de la formation :

- Le candidat pourra obtenir le TFP APS, obligatoire pour exercer en tant qu'agent de sécurité et obtenir la carte professionnelle délivrée par le CNAPS.



PRÉREQUIS

- Avoir un casier judiciaire vierge (Bulletin n°2)
- Comprendre et parler le français (niveau B1 minimum)
- Le candidat doit obtenir cette autorisation avant d'entrer en formation



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée de la formation est de 175 heures
- Tous les 5 ans, un recyclage obligatoire appelé MAC APS pour prolonger la validité de la carte professionnelle.



DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Entre 2 semaines et 2 mois



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Évaluation des connaissances : Théorique test (QCU) et Pratique

Tarif :

Sur demande de devis

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes

Maximum 12 Personnes

H0-B0

Habilitation électrique



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de cet exercice, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les dangers de l'électricité et adopter les bonnes pratiques pour travailler en sécurité à proximité des installations électriques définies par la publication UTEC C 18-510



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique en électricité
- Aptitude médicale au travail peut être requise selon l'entreprise.
- Être concerné par des travaux non électriques personnes intervenant à proximité d'installations électriques



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée de la formation est de 07 heures
- La fréquence de recyclage de l'habilitation électrique H0-B0 est de 3 ans



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Évaluation des connaissances : Théorique test (QCM)
- Délivrance de l'attestation de formation

Tarif :

Sur demande de devis

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes
Maximum 12Personnes

BS-BE

Habilitation électrique



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de cet exercice, les participants seront en mesure de :

- Réaliser des manœuvres simples sur des installations électriques en basse tension, tout en respectant les consignes de sécurité pour éviter les risques électriques.



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique en électricité
- Aptitude médicale au travail peut être requise selon l'entreprise.
- Être concerné par des travaux d'ordre électriques pour les personnes intervenants ayant des missions ponctuelles d'installations électriques.



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée de la formation est de 14 heures
- La fréquence de recyclage de l'habilitation électrique BS-BE est de 3 ans



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Évaluation des connaissances : Théorique test (QCM) et Pratiques
- Délivrance de l'attestation de formation

Tarif :
Sur demande de devis

Effectif de la formation :
Minimum 4 Personnes
Maximum 12 Personnes

BR-H0V

Habilitation électrique



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir les Compétence nécessaire pour la mise en place d'une habilitation électrique aux seins de l'entreprise.
- Sensibiliser les participants aux dangers du courant électrique.
- Exécuter en sécurité des opérations le respect de la norme NF C18-510.



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique en électricité
- Aptitude médicale au travail peut être requise selon l'entreprise.
- Être concerné par des travaux d'ordre électriques pour les personnes intervenants ayant des missions ponctuelles d'installations électriques.



DUREE DE LA FORMATION ET FREQUENCE

- La durée de la formation est de 21 heures
- La fréquence de recyclage de l'habilitation électrique BR-H0Vest de 3 ans



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- La formation est **accessible aux PSH**, avec des adaptations possibles selon les besoins Spécifiques.
- Un échange préalable avec les participants en situation de handicap est recommandé pour ajuster le contenu et les modalités



VALIDATION

- Évaluation des connaissances : Théorique test (QCM) et Pratiques
- Délivrance de l'attestation de formation

Tarif :

Sur demande de devis

Effectif de la formation :

Minimum 4 Personnes

Maximum 12Personnes

Autres Formations

Formation	Nb Heures	Jour	Effectif Max.	OPCO/CPF
ESI	7	1	15	Non
EPI	7	1	15	Non
Manipulation Extincteur	3	0,5	15	Non
RSSIAP 1	14	2	15	Oui
RANSSIAP 1	21	3	15	Oui
RSSIAP 2	21	3	15	Oui
RANSSIAP 2	21	3	15	Oui
SSIAP 3	216	31 Non consécutif	10	Oui
RSSIAP 3	21	3	15	Oui
RAN SSIAP 3	35	5	15	Oui
MAC APS	24 (ou 31 avec SST)	4	12	Non
Initiation au geste et posture	7	1	12	Non

RESCUE FORMATION CONSEIL

202 L'AGORA-PARC Chemin de pruniers

Bâtiment F5, 1er étage

04100 Manosque

 06 34 67 19 51 |  rescueformationconseil83@mail.com

SIRET : 83519367300026

Déclaration d'activité : 93830587283

CNAPS : FOR-004-2124-04-29-20250983143

RESCUE FORMATION CONSEIL – 202 L'AGORA-PARC, 04100 Manosque –
rescueformationconseil83@mail.com